



An Donnerstagen ohne Veranstaltung findet Chirogymnastik unter der Leitung von Gerlinde Langenbacher statt.

---

Die Termine für die Senioren-Nachmittage 2016 werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

---

 „Eine Zeitreise in die   
zauberhafte Welt der Schuhe...“

**Jahresausflug am 27.06.2016**

- Start um 8.00 Uhr
- Busfahrt von Ohlsbach über Straßburg – Wissembourg nach Schweigen-Rechtenbach
- Kurzer Aufenthalt am Deutschen Weintor
- Weiterfahrt nach Hauenstein
- Besuch des Deutschen Schuhmuseums mit Führung
- Mittagspause
- Weiterfahrt zur Schuhmeile mit Zeit zum Flanieren, Bummeln und / oder Shoppen ☺
- Rückfahrt über die Autobahn
- Abschluss unterwegs
- Ankunft in Ohlsbach gegen 20:30 Uhr



*Anmeldungen nehmen wir ab sofort entgegen!*



Will das Glück nach seinem Sinn  
dir was Gutes schenken,  
sage Dank und nimm es hin  
ohne viel Bedenken.  
Jede Gabe sei begrüßt,  
doch vor allen Dingen:  
Das, worum du dich bemühst,  
möge dir gelingen.

*(Wilhelm Busch)*

Liebe Mitglieder,  
wir hoffen, dass es uns gelingen möge, möglichst  
viele Frauen mit unserem Programm  
anzusprechen. Ob informative Vorträge oder  
geselliges Miteinander - wir laden herzlich dazu  
ein und freuen uns auf viele Begegnungen.

Ihr

*Vorstandsteam*



# Programm 2016

(Änderungen vorbehalten)

12.01.2016 **Badefahrt** nach  
Bad Rotenfels - Rotherma

05.02.2016 Seniorenfasend im Bruder-Klausen-Haus

18.02.2016 „In Harmonie mit sich und dem Leben“  
**Vortragsabend** zu Yoga  
Referentin:  
Sandra Eisenmann-Weber, Yogalehrerin

10.03.2016 „Schritt für Schritt zum Wohlfühlen“  
**Vortragsabend** zu Fußreflexzonenmassage  
Referentin:  
Monika Wellna, Fachschwester für Intensiv-  
u. Anästhesiepflege / Heilpraktikerin

14.04.2016 **Mitgliederversammlung**

28.04.2016 Kleine Wildkräuterkunde  
**Vortragsabend** mit Verkostung  
Referentin: Erika Späth, Kräuterpädagogin

13.05.2016 Muttertags - Feier

Vom 18.05. – 20.05.2016 Sammlung fürs Pfarrfest

22.05.2016 Mithilfe beim Pfarrfest

27.06.2016

**Jahresausflug**  
„Eine Zeitreise in die  
zauberhafte Welt der Schuhe...“

10. – 11.07.2016

**Datschkuchenfest**



Ferienprogramm:

- Kinderkochen
- Fisch essen

*Alle Ferien-Veranstaltungen werden rechtzeitig  
im Ohlsbacher Blättli bekannt gegeben.*

15.09.2016

**Vortragsabend**  
Referent: Peter Steiner,  
Heilpraktiker und Osteopath

06.10.2016

**Herbstfest**

12.11.2016

**Frauenfrühstück**  
Resilienz – die Kraft der  
„Stehaufmenschen“  
Referentin: Marlene Hügler  
Zertifizierter Gesundheitscoach  
Zertifizierter Stress-Resilienz-Coach  
Zertifizierte Stressmanagement-Trainerin

08.12.2016

**Vorweihnachtliche Feierstunde**

