



An Donnerstagen ohne Veranstaltung findet Chirogymnastik unter der Leitung von Gerlinde Langenbacher statt.

Die Termine für die Senioren-Nachmittage 2016 werden zu einem späteren Zeitpunkt bekannt gegeben.

 „Eine Zeitreise in die 
zauberhafte Welt der Schuhe...“

Jahresausflug am 27.06.2016

- Start um 8.00 Uhr
- Busfahrt von Ohlsbach über Straßburg – Wissembourg nach Schweigen-Rechtenbach
- Kurzer Aufenthalt am Deutschen Weintor
- Weiterfahrt nach Hauenstein
- Besuch des Deutschen Schuhmuseums mit Führung
- Mittagspause
- Weiterfahrt zur Schuhmeile mit Zeit zum Flanieren, Bummeln und / oder Shoppen ☺
- Rückfahrt über die Autobahn
- Abschluss unterwegs
- Ankunft in Ohlsbach gegen 20:30 Uhr



Anmeldungen nehmen wir ab sofort entgegen!



Will das Glück nach seinem Sinn
dir was Gutes schenken,
sage Dank und nimm es hin
ohne viel Bedenken.
Jede Gabe sei begrüßt,
doch vor allen Dingen:
Das, worum du dich bemühst,
möge dir gelingen.

(Wilhelm Busch)

Liebe Mitglieder,
wir hoffen, dass es uns gelingen möge, möglichst
viele Frauen mit unserem Programm
anzusprechen. Ob informative Vorträge oder
geselliges Miteinander - wir laden herzlich dazu
ein und freuen uns auf viele Begegnungen.

Ihr

Vorstandsteam



Programm 2016

(Änderungen vorbehalten)

- 12.01.2016 **Badefahrt** nach
Bad Rotenfels - Rotherma
- 05.02.2016 Seniorenfasend im Bruder-Klausen-Haus
- 18.02.2016 „In Harmonie mit sich und dem Leben“
Vortragsabend zu Yoga
Referentin:
Sandra Eisenmann-Weber, Yogalehrerin
- 10.03.2016 „Schritt für Schritt zum Wohlfühlen“
Vortragsabend zu Fußreflexzonenmassage
Referentin:
Monika Wellna, Fachschwester für Intensiv-
u. Anästhesiepflege / Heilpraktikerin
- 14.04.2016 **Mitgliederversammlung**
- 28.04.2016 Kleine Wildkräuterkunde
Vortragsabend mit Verkostung
Referentin: Erika Späth, Kräuterpädagogin
- 13.05.2016 Muttertags - Feier
- Vom 18.05. – 20.05.2016 *Sammlung fürs Pfarrfest*
- 22.05.2016 Mithilfe beim Pfarrfest

27.06.2016

Jahresausflug

„Eine Zeitreise in die
zauberhafte Welt der Schuhe...“

10. – 11.07.2016

Datschkuchenfest



Ferienprogramm:

- Kinderkochen
- Fisch essen

*Alle Ferien-Veranstaltungen werden rechtzeitig
im Ohlsbacher Blättli bekannt gegeben.*

15.09.2016

Vortragsabend

Referent: Peter Steiner,
Heilpraktiker und Osteopath

06.10.2016

Herbstfest

12.11.2016

Frauenfrühstück

Resilienz – die Kraft der
„Stehaufmenschen“
Referentin: Marlene Hügler
Zertifizierter Gesundheitscoach
Zertifizierter Stress-Resilienz-Coach
Zertifizierte Stressmanagement-Trainerin

08.12.2016

Vorweihnachtliche Feierstunde

